


Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.02.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Felnőtt	Limonádé Fokhagymás felvágottas Rozskenyér Margarinnal			Vaníliás tej Kifli			Narancsos limonádé Sertés párizsis Korpás kenyér Margarinnal			Barackos tea Félbarna kenyér Tonhalkrémmel Paprikával			Tej Félbarna kenyér Baracklevél Margarinnal		
		Energia: 521.54 Kcal / 2,180.04 KJ			Energia: 447.92 Kcal / 1,872.31 KJ			Energia: 423.89 Kcal / 1,771.86 KJ			Energia: 666.22 Kcal / 2,784.80 KJ			Energia: 577.27 Kcal / 2,412.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.65 g	18.54 g	15.42 g	17.73 g	5.07 g	2.64 g	12.71 g	12.02 g	4.55 g	14.19 g	25.35 g	6.29 g	22.11 g	9.70 g	4.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70.37 g	9.99 g	3.20 g	82.32 g	19.98 g	1.22 g	65.94 g	10.13 g	2.43 g	94.37 g	29.98 g	0.07 g	100.05 g	18.69 g	0.52 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,3,4,7,10			1,7,(12)				
Ebéd	Felnőtt	Tejfölös zöldborsóleves Olaszos rakott tészta			Vegyes gyümölcsleves Hentes tokány Párolt rizszel			Legényfogó leves Aranygaluska Vanília sodóval			Hamis gulyásleves Sárgaborsófőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral			Erőleves Cérumetéllel Mexikói húsos babragu Félbarna kenyérral		
		Energia: 1,132.82 Kcal / 4,735.19 KJ			Energia: 983.06 Kcal / 4,109.19 KJ			Energia: 1,247.15 Kcal / 5,213.09 KJ			Energia: 1,028.22 Kcal / 4,297.96 KJ			Energia: 955.30 Kcal / 3,993.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		52.39 g	52.65 g	15.99 g	29.85 g	44.52 g	12.90 g	41.83 g	42.01 g	11.97 g	45.69 g	43.87 g	11.46 g	42.46 g	41.53 g	9.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
111.81 g	1.47 g	7.10 g	118.20 g	25.97 g	4.74 g	174.69 g	46.96 g	2.42 g	111.00 g	0.25 g	2.10 g	101.77 g	0.00 g	8.13 g		
1,3,7,9			1,7,15,(12)			1,3,7,8,9,(5)			1,9,(3),(6),(7),(12)			1,3,9				
Uzsonna	Felnőtt	Meggyes táská			Diákcsemegés Graham kenyér Margarinnal Kígyóborkával			Sajtkrémes rúd			Gyümölcs joghurt Korpás kifli			Csirkemellsonkás Zsemle Margarinnal Salátalevéllal		
		Energia: 682.38 Kcal / 2,852.35 KJ			Energia: 417.34 Kcal / 1,744.48 KJ			Energia: 328.00 Kcal / 1,371.04 KJ			Energia: 418.17 Kcal / 1,747.95 KJ			Energia: 353.04 Kcal / 1,475.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.56 g	36.54 g	9.74 g	15.56 g	10.28 g	3.91 g	15.98 g	4.62 g	7.22 g	16.27 g	7.33 g	3.27 g	16.29 g	5.84 g	2.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
79.96 g	36.32 g	1.34 g	65.54 g	4.40 g	2.82 g	66.56 g	0.00 g	3.38 g	71.01 g	12.99 g	1.61 g	58.81 g	0.00 g	1.09 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,(7)			1,7			1,7			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szoja	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2130 Albertirsa, Pesti út.65...
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 7.